

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

- Föreningen hade 357 medlemmar (332 medlemmar 2017)
- Föreningen har varit medlemmar i Svenska Triathlon-, Friidrott- och Cykelförbundet. 117 medlemmar har löst tävlingslicens i triathlon.
- Fördelning mellan män och kvinnor:
 - Kvinnor: 35,5%
 - Män: 64,5 %
 - 14,8% av medlemmarna är 25 år eller yngre (31 flickor, 22 pojkar)

LÄGER

- Simläger på Hotell Strandbaden och Klitterbadet i Falkenberg 2-4 februari, 39 deltagare, tränare Anders Holme (30 deltagare 2017)
- Träningsläger på Hoteles Ferrer SL Can Picafort, Mallorca, 22-29 april, 42 medlemmar och 15 icke-medlemmar 57 deltagare (55 deltagare 2017)

TRÄNING

- Löpträning med Move-On / Katarina Åström i Skatås, 11 måndagar under våren
- Spinning under våren på Fysiken och under hösten gjordes nysatsning på spinningen med Aktivitus för träningsupplägg och ny lokal på SATS Valhalla, en vardagskväll i veckan samt långpass några lördagar (från november)
- Skadeförebyggande träning med Elitrehab i anslutning till spinningpassen på Fysiken under våren (6 tillfällen)
- Simning på söndagar i Frölunda Kulturhus, i Åby simhall på onsdagar under del av våren, därefter i Angered Arena på tisdagar
- Duathlonintervaller på Arendal
- En hel del träning med klubbmedlemmar bokades spontant under sommaren via Facebook-gruppen Träna med andra TriVäst:are.
- Nybörjarkurs i triathlon hölls under hösten, för första gången, som en intensivkurs under 4 veckor med pass i alla tre discipliner, 24 deltagare.

KLUBBMÄSTERSKAP

För andra året genomfördes Triathlon Västs öppna klubbmästerskap som en cup med fyra deltävlingar.

- KM i cykling 20 km hölls den 16 maj. 27 medlemmar. Vinnare My Forsberg och Robert Kallin. Presentkort från TREK lottades ut och vanns av Sami Aaraj och Mattias Luppert.
- KM i simning 2000 m öppet vatten gick av stapeln i Delsjön den 14 juni. 46 deltagare (37 medlemmar, 9 icke-medlemmar). Vinnare var Robert Kallin och Lovisa Winlöv.
- KM i triathlon hölls i samband med det sista Tenson Tjörn Triathlon, vilket också var SM på medeldistans, den 25 augusti. 45 deltagare. Vinnare var Robert Kallin (3:a i SM) och Sara Svensk (1:a i SM).
- KM i löpning över 5000 m banlöpning hölls på Ullevi den 18 oktober. 34 deltagare (26 medlemmar, 8 icke-medlemmar). Vinnare var Robert Kallin och My Forsberg.
- Triathlon Väst KM Cup vanns på herrsidan i överlägsen stil av Robert Kallin, som vann samtliga deltävlingar och därmed kammade hem en totalpoäng om 160 poäng. Damsegrare var Ann-Cathrine Ericsson. Totalt deltog 100 unika deltagare, varav 85 medlemmar och 15 icke-medlemmar (alla KM är öppna), i Triathlon Väst KM Cup.

TÄVLING

- Triathlon Väst tog SM-brons i lagtävlingen över sprint på Borås City Triathlon den 29 juli
- Robert Kallin vann brons i en hård fight om medaljerna på SM i medeldistans på Tenson Tjörn Triathlon den 25 augusti. Kristina Engstrand var klubbens främsta dam på samma tävling, strax utanför pallplacering som fyra.
- I Svenska Triathloncupen hade My Forsberg pallkänning när hon tog en fin fjärdeplats och Niklas Gunnarsson blev placerad på femteplats i herrklassen. Niklas Gunnarsson tog sin första pallplats i en stor seniortävling när han blev trea då första deltävlingen i Svenska Triathloncupen; Uppsala Triathlon avverkades och My Forsberg hamnade även hon på pallen som trea under sista stoppet av fyra i Svenska Triathloncupen, på Malmö Triathlon.

ELITGRUPPEN

- Styrelsen har utsett en Elitgruppsansvarig i Nicklas Hult, som varit samordnare och kontaktperson för Elitgruppen.
- Bestod under året av Nicklas Gunnarsson, Robert Kallin och Jonas Örarbäck. Efter sommaren togs även My Forsberg och Jonathan Flod upp som medlemmar av Elitgruppen.
- Elitgruppens budget har använts till tävlingskläder, träningsavgifter, startavgifter, övernattningar i samband med tävlingar med mera.
- Axel Rosencrantz har fått bidrag till två läger i Svenska Triathlonförbundets regi.

BARNVERKSAMHET

- Tränade under våren en gång i veckan, men verksamheten lades på is under hösten på grund av bristande intresse.

NOVEMBERPLÅGAN

- Novemberplågan med efterföljande klubbfest/säsongsavslutning hölls lördagen den 10 november och gick över tre varv runt Prästtjärn, med kluriga frågor på vägen. Vinnare var Robert Kallin och My Forsberg, med familjen Waldejer som segrare i barnvagnsklassen.
- Efter Novemberplågan böjdes det på mat och klubbpremier delades ut.

Ann-Cathrine Ericsson	KM Cup		500
Camilla Lundberg	SM-Lag	3a	225
Kristina Engstrand	KM Triathlon		500
Lovisa Winlöv	KM Sim		500
My Forsberg	KM Löp		500
My Forsberg	KM Cykel		500
My Forsberg	SM-Lag	3a	225
Nicklas Gunnarsson	SM-Lag	3a	225
Robert Kallin	KM Triathlon		500

Robert Kallin	KM Löp		500
Robert Kallin	KM Sim		500
Robert Kallin	KM Cykel		500
Robert Kallin	KM Cup		500
Robert Kallin	SM Medeldistans	3a	1000
Robert Kallin	SM-Lag	3a	225
	SM Olympisk	Inga placeringar	
	SM Sprint	Inga placeringar	

ANDERS NILSSON-STIPENDIAT

- David Engel var 2018 års Anders Nilsson-stipendiat.

AKTIVITETER MED SAMARBETSPARTNERS

- Föreläsning med Maurten och löpning med Mustafa Mohamed den 17 mars.

SATSNINGAR 2018

- Nybörjargrupp i Triathlon, hölls som 4 veckor intensivkurs under hösten.
- Nytt cykelupplägg med Aktivitus och SATS Valhalla.
- Maurten och Trek som nya samarbetspartners.
- Appen Cardskipper som digitalt medlemsbevis.
- Ökad satsning på Elitgruppen.
- Utredning kring hur klubben kan hjälpa elitaktiva med tävlingscykel.

SAMARBETSPARTNERS 2018

- TREK
- Trimtex
- Maurten
- Löplabbet
- Elitrehab
- Aktivitus
- Probikefit
- MoveOn
- Fysiken
- Sats

- Ioff Göteborgs Stad
- Mölndals Stad

